



HORARIO ACTUAL

C/ Biarritz, 1 Madrid Tel. 91 355 69 81 Horario: L-V de 8 a 22:00h y Sábados de 10 a 14h

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
8:30		PILATES sala 2		PILATES sala 2		
10:00	MANTENIM. sala 1		MANTENIM. sala 1		MANTENIM. sala 1	
11:00		B. COMBAT sala 2	SPINING sala 4	B. PUMP sala 2		
12:00	MANTENIM. Sala 1		MANTENIM. sala 2		MANTENIM. sala 1	BAILE ACTIVO sala 2
17:30					E. FUNCIONAL SALA 1	
18:00	KARATE sala 1		KARATE sala 1	KARATE sala 1		
18:30		G.A.P sala 2		B. PUMP sala 2		
19:00	B. PUMP sala 2		B. COMBAT sala 2			
19:15	PILATES sala 1		PILATES sala 1			
19:30		BAILE ACTIVO sala 2		BAILE ACTIVO sala 2		
20:00	SPINING sala 4		SPINING sala 4			
			B. BALANCE sala 2			
21:00	JUDO SALA 1		JUDO SALA 1	JUDO SALA 1		

** Las clases con menos de 3 personas podrán ser anuladas la semana siguiente
 ** El Club Amida Sport se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

CARDIO	TONIF.	SUAVES	COREOGRAF.	ART. MARC.
--------	--------	--------	------------	------------